

目次

2015 年禁止表国際基準..... 1

- 2015 年禁止表 主要な変更の要約と注釈11

2015 年監視プログラム.....13

- 2015 年監視プログラム 主要な変更の要約と注釈14

監視プログラムについて

世界アンチ・ドーピング規程（4.5 条）では「WADA は、署名当事者及び各国政府との協議に基づき、禁止表に掲載されていないが、スポーツにおける濫用のパターンを把握するために監視することを望む物質について監視プログラムを策定しなければならない。」と定めています。監視プログラムに掲載される物質は、WADA が監視することを必要と位置付けた物質であり、当該年における禁止物質ではありません。

「世界アンチ・ドーピング規程は英文版が原本となります。本規程の英文と和文に差異がある場合には、英文が優先されます。」

世界アンチ・ドーピング規程
(The World Anti-Doping Code)

2015 年禁止表国際基準
(The 2015 Prohibited List
International Standard)

2015年禁止表国際基準は英文版が原本となります。
本国際基準の英語版と日本語版に差異がある場合には、英語版が優先されます。

(2015 年 1 月 1 日に発効する)
(This List shall come into effective on 1 January 2015)

THE 2015 PROHIBITED LIST WORLD ANTI-DOPING CODE

Valid 1 January 2015

In accordance with Article 4.2.2 of the World Anti-Doping Code, all *Prohibited Substances* shall be considered as "*Specified Substances*" except Substances in classes S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, and *Prohibited Methods* M1, M2 and M3.

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

PROHIBITED SUBSTANCES

S0. NON-APPROVED SUBSTANCES

Any pharmacological substance which is not addressed by any of the subsequent sections of the *List* and with no current approval by any governmental regulatory health authority for human therapeutic use (e.g drugs under pre-clinical or clinical development or discontinued, designer drugs, substances approved only for veterinary use) is prohibited at all times.

S1. ANABOLIC AGENTS

Anabolic agents are prohibited.

1. Anabolic Androgenic Steroids (AAS)

a. **Exogenous* AAS**, including:

- 1-androstenediol** (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);
- 1-androstenedione** (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);
- bolandiol** (estr-4-ene-3 β ,17 β -diol);
- bolasterone**;
- boldenone**;
- boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- calusterone**;

2015 年禁止表 世界アンチ・ドーピング規程

2015 年 1 月 1 日発効

世界アンチ・ドーピング規程の 4.2.2 条に従い、すべての**禁止物質**は「**特定物質**」として扱われる。但し、**禁止物質 S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a** および**禁止方法 M1, M2** および **M3** は除く。

常に禁止される物質と方法（競技会（時）および競技会外）

禁止物質

S0. 無承認物質

禁止表の以下のどのセクションにも対応せず、人体への治療目的使用が現在どの政府保健医療当局でも承認されていない薬物（例えば、前臨床段階、臨床開発中、あるいは臨床開発が中止になった薬物、デザイナードラッグ、動物への使用のみが承認されている物質）は常に（競技会（時）および競技会外）禁止される。

S1. 蛋白同化薬

蛋白同化薬は禁止される。

1. 蛋白同化男性化ステロイド薬(AAS)

a. **外因性* AAS** ; 例として以下の物質がある。

- 1-アンドロステンジオール** (5 α -アンドロスタ-1-エン-3 β , 17 β -ジオール) ;
- 1-アンドロステンジオン** (5 α -アンドロスタ-1-エン-3, 17-ジオン) ;
- ボランジオール** (エストラ-4-エン-3 β , 17 β -ジオール) ;
- ボラステロン** ;
- ボルデノン** ;
- ボルジオン** (アンドロスタ-1, 4-ジエン-3, 17-ジオン) ;
- カルステロン** ;

clostebol;
danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol);
drostanolone;
ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol);
fluoxymesterone;
formebolone;
furazabol (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androst-17 β -ol);
gestrinone;
4-hydroxytestosterone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
mestanolone;
mesterolone;
metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
metenolone;
methandriol;
methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androst-3-one);
methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
methyltestosterone;
metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
mibolerone;
nandrolone;
19-norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione);
norboletone;
norclostebol;
norethandrolone;
oxabolone;
oxandrolone;
oxymesterone;
oxymetholone;
prostanazol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androsta-1,4-dien-3-one);
quinbolone;
stanozolol;
stenbolone;
1-testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);

クロステボール;
ダナゾール ([1,2]オキサゾロ[4',5':2,3]プレグナ-4-エン-20-イン-17 α -オール);
デヒドロクロロメチルテストステロン (4-クロロ-17 β -ヒドロキシ-17 α -メチルアンドロスタ-1,4-ジエン-3-オン);
デソキシメチルテストステロン (17 α -メチル-5 α -アンドロスタ-2-エン-17 β -オール);
ドロスタノロン;
エチルエストレノール (19-ノルプレグナ-4-エン-17 α -オール);
フルオキシメステロン;
ホルメボロン;
フラザボール (17 α -メチル[1,2,5]オキサジアゾロ[3',4':2,3]-5 α -アンドロスタ-17 β -オール);
ゲストリノン;
4-ヒドロキシテストステロン (4,17 β -ジヒドロキシアンドロスタ-4-エン-3-オン);
メスタノロン;
メステロロン;
メタンジエノン (17 β -ヒドロキシ-17 α -メチルアンドロスタ-1,4-ジエン-3-オン);
メテノロン;
メタンドリオール;
メタステロン (17 β -ヒドロキシ-2 α ,17 α -ジメチル-5 α -アンドロスタ-3-オン);
メチルジエノロン (17 β -ヒドロキシ-17 α -メチルエストラ-4,9-ジエン-3-オン);
メチル-1-テストステロン (17 β -ヒドロキシ-17 α -メチル-5 α -アンドロスタ-1-エン-3-オン);
メチルノルテストステロン (17 β -ヒドロキシ-17 α -メチルエストラ-4-エン-3-オン);
メチルテストステロン;
メトリボロン (メチルトリエノロン、17 β -ヒドロキシ-17 α -メチルエストラ-4,9,11-トリエン-3-オン);
ミボレロン;
ナンドロロン;
19-ノルアンドロステンジオン (エストラ-4-エン-3,17-ジオン);
ノルボレトン;
ノルクロステボール;
ノルエタンドロロン;
オキサボロン;
オキサンドロロン;
オキシメステロン;
オキシメロン;
プロスタノゾール (17 β -[(テトラヒドロピラン-2-イル)オキシ]-1'H-ピラゾロ[3,4:2,3]-5 α -アンドロスタ-1,4-ジエン-3-オン);
キンボロン;
スタノゾール;
ステンボロン;
1-テストステロン (17 β -ヒドロキシ-5 α -アンドロスタ-1-エン-3-オン);

tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);

trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

b. **Endogenous** AAS** when administered exogenously:

Androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);

androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione);

dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);

prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);

testosterone; and their **metabolites** and **isomers**, including but not limited to:

5 α -androstane-3 α ,17 α -diol;

5 α -androstane-3 α ,17 β -diol;

5 α -androstane-3 β ,17 α -diol;

5 α -androstane-3 β ,17 β -diol;

5 β -androstane-3 α ,17 β -diol;

androst-4-ene-3 α ,17 α -diol;

androst-4-ene-3 α ,17 β -diol;

androst-4-ene-3 β ,17 α -diol;

androst-5-ene-3 α ,17 α -diol;

androst-5-ene-3 α ,17 β -diol;

androst-5-ene-3 β ,17 α -diol;

4-androstenediol (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol);

5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione);

androsterone (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one);

epi-dihydrotestosterone;

epitestosterone;

etiocholanolone;

7 α -hydroxy-DHEA;

7 β -hydroxy-DHEA;

7-keto-DHEA;

19-norandrosterone;

19-noretiocholanolone.

テトラヒドロゲストリノン (17-ヒドロキシ-18 α -ホモ-19-ノル-17 α -プレグナ-4, 9, 11-トリエン-3-オン) ;

トレンボロン (17 β -ヒドロキシエストラ-4,9,11-トリエン-3-オン)

および類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの。

b. 外因的に投与した場合の**内因性** AAS** :

アンドロステンジオール (アンドロスタ-5-エン-3 β , 17 β -ジオール) ;

アンドロステンジオン (アンドロスタ-4-エン-3, 17-ジオン) ;

ジヒドロテストステロン (17 β -ヒドロキシ-5 α -アンドロスタン-3-オン) ;

プラステロン (デヒドロエピアンドロステロン, DHEA, 3 β -ヒドロキシアンドロスタ-5-エン-17-オン) ;

テストステロンおよび以下の**代謝物**と**異性体**が含まれるが、これらに限定するものではない :

5 α -アンドロスタン-3 α , 17 α -ジオール ;

5 α -アンドロスタン-3 α , 17 β -ジオール ;

5 α -アンドロスタン-3 β , 17 α -ジオール ;

5 α -アンドロスタン-3 β , 17 β -ジオール ;

5 β -アンドロスタン-3 α , 17 β -ジオール ;

アンドロスタ-4-エン-3 α , 17 α -ジオール ;

アンドロスタ-4-エン-3 α , 17 β -ジオール ;

アンドロスタ-4-エン-3 β , 17 α -ジオール ;

アンドロスタ-5-エン-3 α , 17 α -ジオール ;

アンドロスタ-5-エン-3 α , 17 β -ジオール ;

アンドロスタ-5-エン-3 β , 17 α -ジオール ;

4-アンドロステンジオール (アンドロスタ-4-エン-3 β , 17 β -ジオール) ;

5-アンドロステンジオン (アンドロスタ-5-エン-3, 17-ジオン) ;

アンドロステロン (3 β -ヒドロキシ-5 α -アンドロスタン-17-オン) ;

エビ-ジヒドロテストステロン ;

エビテストステロン ;

エチオコラノロン ;

7 α -ヒドロキシ-DHEA ;

7 β -ヒドロキシ-DHEA ;

7-ケト-DHEA ;

19-ノルアンドロステロン ;

19-ノルエチオコラノロン

2. Other Anabolic Agents

Including, but not limited to:

Clenbuterol, selective androgen receptor modulators (SARMs, e.g. andarine and ostarine), tibolone, zeranol and zilpaterol.

For purposes of this section:

* "exogenous" refers to a substance which is not ordinarily produced by the body naturally.

** "endogenous" refers to a substance which is ordinarily produced by the body naturally.

S2. PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES AND MIMETICS

The following substances, and other substances with similar chemical structure or similar biological effect(s), are prohibited:

1. Erythropoietin-Receptor agonists:

- 1.1 **Erythropoiesis-Stimulating Agents (ESAs)** including e.g. **darbepoietin (dEPO); erythropoietins (EPO); EPO-Fc; EPO-mimetic peptides (EMP)**, e.g. **CNTO 530** and **peginesatide**; and **methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)**;
- 1.2 **Non-erythropoietic EPO-Receptor agonists**, e.g. **ARA-290, asialo EPO** and **carbamyated EPO**;

2. Hypoxia-inducible factor (HIF) stabilizers, e.g. cobalt and FG-4592; and HIF activators, e.g. argon, xenon;

3. Chorionic Gonadotrophin (CG) and Luteinizing Hormone (LH) and their releasing factors, e.g. buserelin, gonadorelin and triptorelin, in males;

4. Corticotrophins and their releasing factors, e.g. corticorelin;

5. Growth Hormone (GH) and its releasing factors including Growth Hormone Releasing Hormone (GHRH) and its analogues, e.g. CJC-1295, sermorelin and tesamorelin; Growth Hormone Secretagogues (GHS), e.g. ghrelin and ghrelin mimetics, e.g. anamorelin and ipamorelin; and GH-Releasing Peptides (GHRPs), e.g. alexamorelin, GHRP-6, hexarelin and pralmorelin (GHRP-2).

Additional prohibited growth factors:

Fibroblast Growth Factors (FGFs); Hepatocyte Growth Factor (HGF); Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1) and its analogues; Mechano Growth Factors (MGFs); Platelet-Derived Growth Factor (PDGF); Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF) and any other growth factor affecting muscle, tendon or ligament protein synthesis/degradation, vascularisation, energy utilization, regenerative capacity or fibre type switching.

2. その他の蛋白同化薬:

例として以下の物質があるが、これらに限定されるものではない。

クレンブテロール、選択的アンドロゲン受容体調節薬 (SARMs、アンドン、オスターリン等)、チボロン、セラノールおよびジルパテロール

このセクションにおいて、

* 「外因性(exogenous)」とは、通常、体内で自然につくられない物質に対して用いる。

** 「内因性(endogenous)」とは、通常、体内で自然につくられる物質に対して用いる。

S2. ペプチドホルモン、成長因子、関連物質および模倣物質

以下の物質および類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するものは禁止される。

1. エリスロポエチン受容体作働薬:

- 1.1 **赤血球新生刺激物質 (ESAs)** には以下の物質が含まれる
[**ダルベポエチン (dEPO); エリスロポエチン (EPO); EPO-Fc; EPO 模倣ペプチド (EMP) [CNTO 530、ベジネサタイト等];** **メトキシポリエチレングリコール-エポエチンペーダー (CERA)**];
- 1.2 **非赤血球新生 EPO 受容体作働薬 [ARA-290、アジアロ EPO およびカルバミル化 EPO 等];**

2. 低酸素誘導因子 (HIF) 安定薬[コバルトおよび FG-4592 等]; および HIF 活性化因子[アルゴン、キセノン等];

3. 男性における絨毛性ゴナドトロピン (CG) および黄体形成ホルモン (LH) およびそれらの放出因子[ブセレリン、ゴナドレリン、トリプトレリン等];

4. コルチコトロピン類およびそれらの放出因子[コルチコレリン等];

5. 成長ホルモン (GH) およびその放出因子には以下の物質が含まれる。 成長ホルモン放出ホルモン (GHRH) およびその類似物質[CJC-1295、セルモレリン、およびテサモレリン等]; 成長ホルモン分泌促進物質 (GHS)[**グレリン、グレリン模倣物質 (アナモレリン、イバモレリン等)**]; 成長ホルモン放出ペプチド (GHRPs)[**アレキサモレリン、GHRP-6、ヘキサレリン、プラルモレリン (GHRP-2) 等]**

加えて以下の成長因子は禁止される。

線維芽細胞成長因子類 (FGFs); 肝細胞増殖因子 (HGF)、インスリン様成長因子-1 (IGF-1) および類似物質; 機械的成長因子類 (MGFs); 血小板由来成長因子 (PDGF); 血管内皮増殖因子 (VEGF); 筋、腱あるいは靭帯での蛋白合成/分解、血管新生、エネルギー利用、再生能あるいは筋線維組成の変換に影響を与えるその他の成長因子。

S3. BETA-2 AGONISTS

All **beta-2 agonists**, including all **optical isomers**, e.g. **d-** and **l-** where relevant, are prohibited.

Except:

- Inhaled **salbutamol** (maximum 1600 micrograms over 24 hours);
- Inhaled **formoterol** (maximum delivered dose 54 micrograms over 24 hours); and
- Inhaled **salmeterol** in accordance with the manufacturers' recommended therapeutic regimen.

The presence in urine of salbutamol in excess of 1000 ng/mL or formoterol in excess of 40 ng/mL is presumed not to be an intended therapeutic use of the substance and will be considered as an *Adverse Analytical Finding (AAF)* unless the *Athlete* proves, through a controlled pharmacokinetic study, that the abnormal result was the consequence of the use of the therapeutic inhaled dose up to the maximum indicated above.

S4. HORMONE AND METABOLIC MODULATORS

The following **hormones** and **metabolic modulators** are prohibited:

1. **Aromatase inhibitors** including, but not limited to: **aminoglutethimide**; **anastrozole**; **androsta-1,4,6-triene-3,17-dione** (androstatrienedione); **4-androstene-3,6,17 trione** (6-oxo); **exemestane**; **formestane**; **letrozole** and **testolactone**.
2. **Selective estrogen receptor modulators (SERMs)** including, but not limited to: **raloxifene**; **tamoxifen** and **toremifene**.
3. Other **anti-estrogenic substances** including, but not limited to: **clomiphene**; **cyclofenil** and **fulvestrant**.
4. **Agents modifying myostatin function(s)** including, but not limited, to: **myostatin inhibitors**.
5. **Metabolic modulators:**
 - 5.1 **Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK)**, e.g. **AICAR**; and **Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPAR δ) agonists**, e.g. **GW 1516**;
 - 5.2 **Insulins**;
 - 5.3 **Trimetazidine**.

S3. ベータ2作用薬

すべてのベータ2作用薬は、関連するすべての光学異性体（例えば、**d体**および**l体**）を含めて禁止される。

但し、下記は除く：

- 吸入**サルブタモール**（24時間で最大1600 μ g）
- 吸入**ホルモテロール**（24時間で最大投与量54 μ g）；および
- 吸入**サルメテロール**が製造販売会社によって推奨される治療法

尿中のサルブタモールが1000 ng/mL、あるいは尿中ホルモテロールが40 ng/mLを越える場合は、治療を意図した使用とはみなされず、管理された薬物動態研究を通してその異常値が上記の最大治療量以下の吸入使用の結果であることを**競技者が立証しないかぎり**、**違反が疑われる分析報告**として扱われることになる。

S4. ホルモン調節薬および代謝調節薬

以下の**ホルモン調節薬**および**代謝調節薬**は禁止される。

1. **アロマターゼ阻害薬**としては、以下の物質があるが、これらに限定するものではない：**アミノグルテチミド**；**アナストロゾール**；**アンドロスタ-1,4,6-トリエン-3,17-ジオン**（**アンドロスタトリエンジオン**）；**4-アンドロステン-3,6,17-トリオン**（**6-オキソ**）；**エキセメスタン**；**ホルメスタン**；**レトロゾール**および**テストラクトン**
2. **選択的エストロゲン受容体調節薬 (SERMs)**としては、以下の物質があるが、これらに限定するものではない：**ラキシフェン**、**タモキシフェン**、**トレミフェン**
3. **その他の抗エストロゲン作用を有する薬物**としては、以下の物質があるが、これらに限定するものではない：**クロミフェン**、**シクロフェニル**、**フルベストラント**
4. **ミオスタチン機能を修飾する薬物**としては、以下の物質があるが、これらに限定するものではない：**ミオスタチン阻害薬**
5. **代謝調節薬**：
 - 5.1 **AMP活性化プロテインキナーゼ (AMPK)の活性化薬 (AICAR等)**、**ベルオキシソーム増殖因子活性化受容体デルタ (PPAR δ) 作働薬 (GW1516等)**；
 - 5.2 **インスリン類**；
 - 5.3 **トリメタジジン**

S5. DIURETICS AND MASKING AGENTS

The following **diuretics** and **masking agents** are prohibited, as are other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

Including, but not limited to:

- **Desmopressin; probenecid; plasma expanders**, e.g. **glycerol** and intravenous administration of **albumin, dextran, hydroxyethyl starch** and **mannitol**.
- **Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; thiazides**, e.g. **bendroflumethiazide, chlorothiazide** and **hydrochlorothiazide; triamterene** and **vaptans**, e.g. **tolvaptan**.

Except:

- Drospirenone; pamabrom; and topical dorzolamide and brinzolamide.
- Local administration of felypressin in dental anaesthesia.

The detection in an *Athlete's Sample* at all times or *In-Competition*, as applicable, of any quantity of the following substances subject to threshold limits: formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine and pseudoephedrine, in conjunction with a diuretic or masking agent, will be considered as an *Adverse Analytical Finding* unless the *Athlete* has an approved *TUE* for that substance in addition to the one granted for the diuretic or masking agent.

S5. 利尿薬および隠蔽薬

以下の利尿薬と隠蔽薬、および類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するものは禁止される。

以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない：

- デスマプレシン、プロベネシド、血漿増量物質〔グリセロール、および以下の物質（アルブミン、デキストラン、ヒドロキシエチルデンプン、マンニトール）の静脈内投与等〕
- アセタゾラミド、アミロリド、ブメタニド、カンレノン、クロルタリドン、エタクリン酸、フロセミド、インダパミド、メトラゾン、スピロラクトン、チアジド類（ベンドロフルメチアジド、クロロチアジド、ヒドロクロロチアジド等）、トリアムテレン、バブタン類（トルバブタン等）

但し以下のものは除く

- ドロスピレノン、パマブロムおよび局所使用のドルゾラミドおよび布林ゾラミド
- 歯科麻酔におけるフェリプレシンの局所投与

常に（競技会（時）および競技会外）、あるいは競技会（時）それぞれの場合に応じて、利尿薬もしくは隠蔽薬とともに、閾値水準が設定されている物質（ホルモテロール、サルブタモール、カチン、エフェドリン、メチルエフェドリン、プソイドエフェドリン）がいかなる用量でも競技者の検体から検出される場合は、競技者に対して、利尿薬もしくは隠蔽薬に加え、閾値水準が設定されている物質についても治療使用特例（TUE）が承認されていない限り、違反が疑われる分析報告として扱われることになる。

PROHIBITED METHODS

M1. MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS

The following are prohibited:

1. The *Administration* or reintroduction of any quantity of autologous, allogenic (homologous) or heterologous blood, or red blood cell products of any origin into the circulatory system.
2. Artificially enhancing the uptake, transport or delivery of oxygen.
Including, but not limited to:
Perfluorochemicals; efaproxiral (RSR13) and modified haemoglobin products, e.g. haemoglobin-based blood substitutes and microencapsulated haemoglobin products, excluding supplemental oxygen.
3. Any form of intravascular manipulation of the blood or blood components by physical or chemical means.

M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

The following are prohibited:

1. *Tampering, or Attempting to Tamper*, to alter the integrity and validity of *Samples* collected during *Doping Control*.
Including, but not limited to:
Urine substitution and/or adulteration, e.g. proteases.
2. Intravenous infusions and/or injections of more than 50 mL per 6 hour period except for those legitimately received in the course of hospital admissions, surgical procedures or clinical investigations.

M3. GENE DOPING

The following, with the potential to enhance sport performance, are prohibited:

1. The transfer of polymers of nucleic acids or nucleic acid analogues;
2. The use of normal or genetically modified cells.

禁止方法

M1. 血液および血液成分の操作

以下の事項が禁止される。

1. 自己血、他者血（同種血）、異種血又はすべての赤血球製剤をいかなる量でも循環系へ投与するあるいは再び戻すこと。
2. 酸素摂取や酸素運搬、酸素供給を人為的に促進すること [過フルオロ化合物、エファプロキシラール (RSR13)、修飾ヘモグロビン製剤（ヘモグロビンを基にした血液代替物質、ヘモグロビンのマイクロカプセル製剤等）が含まれるが、これらに限定するものではない]。但し、酸素自体の補給は除く。
3. 血液あるいは血液成分を物理的あるいは化学的手段を用いて血管内操作すること。

M2. 化学的および物理的操作

以下の事項が禁止される。

1. ドーピング・コントロールで採取された検体の完全性及び有効性を変化させるために改ざん又は改ざんしようとすることは禁止される。これらには尿のすり替え、尿の改質（蛋白分解酵素等）などが含まれるが、これらに限定するものではない。
2. 静脈内注入および/または6時間あたりで50mLを超える静脈注射は禁止される。但し、医療機関の受診過程*、外科手術、または臨床的検査において正当に受ける静脈内注入は除く。
※JADA 訳注：救急搬送中の処置、外来および入院中の処置を全て含む。

M3. 遺伝子ドーピング

以下の競技能力を高める可能性のある事項は禁止される。

1. 核酸のポリマーまたは核酸類似物質の移入；
2. 正常なあるいは遺伝子を修飾した細胞の使用

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

In addition to the categories S0 to S5 and M1 to M3 defined above, the following categories are prohibited *In-Competition*:

PROHIBITED SUBSTANCES

S6. STIMULANTS

All **stimulants**, including all **optical isomers**, e.g. *d*- and *l*- where relevant, are prohibited.

Stimulants include:

a: Non-Specified Stimulants:

Adrafinil; amfepramone; amfetamine;
amfetaminil; amiphenazole;
benfluorex; benzylpiperazine; bromantan;
clobenzorex; cocaine; cropropamide; crotetamide;
fencamine; fenetylline; fenfluramine; fenproporex;
fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]; furfenorex;
mefenorex; mephentermine; mesocarb; metamfetamine(*d*-);
p-methylamphetamine; modafinil;
norfenfluramine;
phendimetrazine; phentermine; prenylamine and prolintane.

A stimulant not expressly listed in this section is a Specified Substance.

b: Specified Stimulants.

Including, but not limited to:

Benzfetamine;
cathine;** **cathinone** and its **analogues**, e.g. **mephedrone, methedrone,** and **α -pyrrolidinovalerophenone;**
dimethylamphetamine;
ephedrine*;** **epinephrine****** (adrenaline); **etamivan; etilamfetamine;**
etilefrine;
famprofazone; fenbutrazate; fencamfamin;
heptaminol; hydroxyamphetamine (parahydroxyamphetamine);
isometheptene;
levmetamfetamine;
meclofenoxate; methylenedioxymethamphetamine; methylephedrine*;**

競技会（時）に禁止される物質と方法

前文S0～S5、M1～M3に加えて、以下のカテゴリーは**競技会（時）**において禁止される。

禁 止 物 質

S6. 興奮薬

すべての**興奮薬**（関連するすべての**光学異性体**（例えば、*d*体および*l*体）を含む）は禁止される。

興奮薬には以下の物質が含まれる。

a: 非特定物質の興奮薬:

アドラフィニル; アンフェプラモン; アンフェタミン;
アンフェタミニル; アミフェナゾール;
ベンフルオレックス; ベンジルピペラジン; プロマンタン;
クロベンゾレックス; コカイン; クロプロバミド; クロテタミド;
フェンカミン; フェネチリン; フェンフルラミン; フェンプロボレックス;
フォンツラセタム[4-フェニルピラセタム(カルフェドン)]; フルフェノレックス;
メフェノレックス; メフェンテルミン; メソカルブ; メタンフェタミン (*d*体);
p-メチルアンフェタミン; モダフィニル;
ノルフェンフルラミン;
フェンジメトラジン; フェンテルミン; プレニラミン; プロリンタン

このセクションに掲載されていない興奮薬は特定物質の興奮薬である。

b: 特定物質の興奮薬:

以下の物質が含まれるがこれらに限定するものではない:

ベンズフェタミン;
カチン;** **カチノン**および類似物（**メフェドロン、メテドロン、**
 α -ピロリジノバレロフェノン等）;
ジメチルアンフェタミン;
エフェドリン*;** **エピネフリン******（アドレナリン）; **エタミバン; エチルアンフェタミン;**
エチレフリン;
ファンプロファゾン; フェンブトラゼート; フェンカンファミン;
ヘプタミノール; ヒドロキシアンフェタミン（パラヒドロキシアンフェタミン）;
イソメテプテン;
レブメタンフェタミン;
メクロフェノキサート; メチレンジオキシメタンフェタミン; メチルエフェドリン*;**

methyhexaneamine (dimethylpentylamine); **methylphenidate**;
nikethamide; **norfenefrine**;
octopamine; **oxilofrine** (methylsynephrine);
pemoline; **pentetrazol**; **phenethylamine** and its **derivatives**; **phenmetrazine**;
phenpromethamine; **propylhexedrine**; **pseudoephedrine******;
selegiline; **sibutramine**; **strychnine**;
tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine), **tuaminoheptane**;
and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

Except:

Imidazole derivatives for topical/ophthalmic use and those stimulants included in the 2015 Monitoring Program*.

- * Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol, and synephrine: These substances are included in the 2015 Monitoring Program, and are not considered *Prohibited Substances*.
- ** Cathine: Prohibited when its concentration in urine is greater than 5 micrograms per milliliter.
- *** Ephedrine and methylephedrine: Prohibited when the concentration of either in urine is greater than 10 micrograms per milliliter.
- **** Epinephrine (adrenaline): Not prohibited in local administration, e.g. nasal, ophthalmologic, or co-administration with local anaesthetic agents.
- ***** Pseudoephedrine: Prohibited when its concentration in urine is greater than 150 micrograms per milliliter.

S7. NARCOTICS

Prohibited:

Buprenorphine; **dextromoramide**; **diamorphine** (heroin); **fentanyl** and its **derivatives**; **hydromorphone**; **methadone**; **morphine**; **oxycodone**; **oxymorphone**; **pentazocine** and **pethidine**.

S8. CANNABINOIDS

Prohibited:

- **Natural**, e.g. **cannabis**, **hashish** and **marijuana**, or **synthetic Δ^9 -tetrahydrocannabinol** (THC).
- **Cannabimimetics**, e.g. “**Spice**”, **JWH-018**, **JWH-073**, **HU-210**.

S9. GLUCOCORTICOIDS

All **glucocorticoids** are prohibited when administered by oral, intravenous, intramuscular or rectal routes.

メチルヘキサミン (ジメチルペンチルアミン); **メチルフェニデート**;
ニケタミド; **ノルフェネフリン**;
オクトパミン; **オキシロフリン** (メチルシネフリン);
ベモリン; **ペンテトラゾール**; **フェネチルアミン**およびその誘導体; **フェンメトラジン**;
フェンプロメタミン; **プロビルヘキセドリン**; **プソイドエフェドリン******;
セレギリン; **シブトラミン**; **ストリキニーネ**;
テナンフェタミン (メチレンジオキシアニフェタミン); **ツアミノヘプタン**
および類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの。

但し、局所/眼科用に使用されるイミダゾール誘導体および 2015 年監視プログラム*に含まれる興奮薬は除く。

- * ブプロピオン、カフェイン、ニコチン、フェニレフリン、フェニルプロパノールアミン、ピプラドール、シネフリン：これらの物質は 2015 年監視プログラムに含まれ、**禁止物質**とみなさない。
- ** **カチン**：尿中濃度 5 $\mu\text{g}/\text{mL}$ を超える場合は禁止される。
- *** **エフェドリンとメチルエフェドリン**：尿中濃度 10 $\mu\text{g}/\text{mL}$ を超える場合は禁止される。
- **** **エピネフリン** (アドレナリン)；局所使用 (鼻、眼等) あるいは局所麻酔薬との同時投与は禁止されない。
- ***** **プソイドエフェドリン**；尿中濃度 150 $\mu\text{g}/\text{mL}$ を超える場合は禁止される。

S7. 麻薬

以下の物質は禁止される。

ブプレノルフィン、**デキストロモラミド**、**ジアモルヒネ** (ヘロイン)、**フェンタニル**及び誘導体、**ヒドロモルフォン**、**メサドン**、**モルヒネ**、**オキシコドン**、**オキシモルフォン**、**ペンタゾシン**、**ペチジン**

※JADA 訳注：このセクションには国内法の麻薬以外の物質が含まれる。

S8. カンナビノイド

以下の物質は禁止される。

- **天然** (大麻、ハシシュおよびマリファナ等) あるいは**合成デルタ 9-テトラヒドロカンナビノール** (THC)
- **カンナビノイド様物質** (“**スパイス**”、**JWH018**、**JWH073**、**HU-210** 等)

S9. 糖質コルチコイド

糖質コルチコイドの経口使用、静脈内使用、筋肉内使用または経直腸使用はすべて禁止される。

SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

P1. ALCOHOL

Alcohol (**ethanol**) is prohibited *In-Competition* only, in the following sports. Detection will be conducted by analysis of breath and/or blood. The doping violation threshold is equivalent to a blood alcohol concentration of 0.10 g/L.

- Air Sports (FAI)
- Archery (WA)
- Automobile (FIA)
- Motorcycling (FIM)
- Powerboating (UIM)

P2. BETA-BLOCKERS

Beta-blockers are prohibited *In-Competition* only, in the following sports, and also prohibited *Out-of-Competition* where indicated.

- Archery (WA)*
- Automobile (FIA)
- Billiards (all disciplines) (WCBS)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Shooting (ISSF, IPC)*
- Skiing/Snowboarding (FIS) in ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air
- Underwater sports (CMAS) in constant-weight apnoea with or without fins, dynamic apnoea with and without fins, free immersion apnoea, Jump Blue apnoea, spearfishing, static apnoea, target shooting and variable weight apnoea.

*Also prohibited *Out-of-Competition*

Including, but not limited to:

**Acebutolol; alprenolol; atenolol;
betaxolol; bisoprolol; bunolol;
carteolol; carvedilol; celiprolol;
esmolol;
labetalol; levobunolol;
metipranolol; metoprolol;
nadolol;
oxprenolol;
pindolol;
propranolol;
sotalol and
timolol.**

特定競技において禁止される物質

P1. アルコール

以下の競技において、アルコール(**エタノール**)は**競技会(時)**に限って禁止される。検出方法は、呼気分析および/または血液分析である。ドーピング違反が成立する閾値は血中アルコール濃度 0.10g/L と同等の濃度である。

- 航空スポーツ (国際航空連盟 : FAI)
- アーチェリー (国際アーチェリー連盟 : WA)
- 自動車 (国際自動車連盟 : FIA)
- モーターサイクル (国際モーターサイクル連盟 : FIM)
- パワーボート (国際パワーボート連合 : UIM)

P2. ベータ遮断薬

ベータ遮断薬は、以下の競技種目において**競技会(時)**に限って禁止される。指示がある場合は**競技会外**においても禁止される。

- アーチェリー (国際アーチェリー連盟 : WA) *
- 自動車 (国際自動車連盟 : FIA)
- ビリヤード (全ての種目) (世界ビリヤード・スポーツ連合 : WCBS)
- ダーツ (世界ダーツ連盟 : WDF)
- ゴルフ (国際ゴルフ連盟 : IGF)
- 射撃 (国際射撃連盟 : ISSF、国際パラリンピック委員会 : IPC) *
- スキー/スノーボード (国際スキー連盟 : FIS) - ジャンプ、フリースタイル (エアリアル/ハーフパイプ)、スノーボード (ハーフパイプ/ビッグエアー)
- 水中スポーツ (世界水中連盟 : CMAS) コンスタント-ウェイト アブネア (フィンありフィンなし)、ダイナミック アブネア (フィンありフィンなし)、フリーイマージョン アブネア、ジャンプ ブルー アブネア、スピアフィッシング、スタティック アブネア、的射およびバリアブル ウェイト アブネア

***競技会外**においても禁止される。

ベータ遮断薬としては、以下の物質が含まれるが、これらに限定するものではない。

**アセプトロール、アルプレノロール、アテノロール、
ベタキソロール、ピソプロロール、ブノロール、
カルテオロール、カルベジロール、セリプロロール、
エスモロール、
ラベタロール、レボブノロール、
メチプラノロール、メトプロロール、
ナドロール、
オクスプレノロール、
ビンドロール、
プロプラノロール、
ソタロール、
チモロール**

2015 Prohibited List Summary of Major Modifications and Explanatory Notes

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

PROHIBITED SUBSTANCES

S1. Anabolic Agents

- Changes were made to reflect current scientific nomenclature.
- 5 β -androstane-3 α ,17 β -diol was added to the examples of testosterone metabolites.

S2. Peptide Hormones, Growth Factors, Related Substances and Mimetics

- The title of this section has been changed: Mimetics have been added to the title to reflect the fact that synthetic analogs are also prohibited under this section.
- Please note that all the substances named as examples in this revised section of the 2015 Prohibited List were already considered prohibited under previous Prohibited Lists, as applicable.
- The ESA sub-section has been expanded by adding the non-erythropoietic EPO-Receptor agonists.
- In addition, the HIF stabilizer sub-section has been placed in a separate paragraph to highlight the growing importance of these drugs and to specifically identify HIF activators such as xenon and argon. Note that cyanocobalamin (vitamin B12) is not prohibited.
- Examples of Chorionic Gonadotrophin (CG) and Luteinizing Hormone (LH) releasing factors have now been identified.
- A Corticotrophin releasing factor has now been added as an example.
- GH releasing factors have been divided in a more precise categorization and several examples of each have been added to illustrate their different pharmacological properties.
- IGF-1 has been moved to the other growth factor section.
- Note that Platelet Derived Plasma preparations are not prohibited.

S4. Hormone and Metabolic Modulators

- Trimetazidine was originally included in S6.b based upon the similarity of its chemical structure to some of the listed Stimulants. It has been moved to the newly created sub-section S4.5.c as it is pharmacologically classified as a modulator of cardiac metabolism.
- AMPK activators were re-described to reflect current nomenclature.

S5. Diuretics and Masking Agents

- The title and subsequent paragraphs has been modified by the removal of the word "other" to reflect that diuretics are not only masking agents but can also be abused for other purposes such as notably the induction of rapid weight loss.
- The last paragraph has been reworded for the sake of clarity. The principle and processes identified in the previous version of the Prohibited List remain unchanged.

2015 年禁止表 主要な変更の要約と注釈

常に禁止される物質と方法(競技会(時)および競技会外)

禁止物質

S1. 蛋白同化薬

- 現在の科学的命名法を反映して変更した。
- 5 β -アンドロスタン-3 α , 17 β -ジオールをテストステロン代謝物の例として追加した。

S2. ペプチドホルモン、成長因子、関連物質および模倣物質

- このセクションのタイトルを変更した： 合成アナログもこのセクションで禁止されることを反映してタイトルに模倣物質を追加した。
- 以前の禁止表のそれぞれのセクションですでに禁止されていた全ての物質は、2015 年禁止表でも修正後の適切なセクションの中で禁止物質の例として提示されているので留意されたい。
- 非赤血球新生 EPO 受容体作動薬を追加して、ESA のサブセクションを拡大した。
- 加えて HIF 安定化薬のサブセクションを別のパラグラフに置いて、これらの薬物の増加する重要性を強調し、キセノンやアルゴンのような HIF 活性化因子を特定した。シアノコバラミン (ビタミン B12) は禁止されないことを留意されたい。
- 絨毛性ゴナドトロピン (CG) および黄体形成ホルモン (LH) の放出因子の例を今回特定した。
- コルチコトロピン放出因子の例を今回追加した。
- GH 放出因子をより正確なカテゴリーに分け、それらの異なった薬理的性質を示すためにそれぞれのカテゴリーの例を追加した。
- IGF-1 はその他の成長因子の区分へ移動した。
- 血小板由来血漿製剤は禁止されないことに留意されたい。

S4. ホルモン調節薬および代謝調節薬

- トリメタジジンは例示されているいくつかの興奮薬にその化学構造が類似していることに基づいて、従来 S6.b に分類されていた。心臓代謝の調節薬として薬理的に分類されるため、新たに S4.5 にサブセクションを設けて、ここへ移動した。
- AMPK 活性化薬は現在の命名法を反映して記載し直した。

S5. 利尿薬および隠蔽薬

- 利尿薬が隠蔽薬としてだけでなく、特に急激な体重減少のような他の目的にも乱用されることを反映し、“その他の” を削除してタイトルとこれに続くパラグラフを変更した。
- 最後のパラグラフを書き換えて明確化した。以前の禁止表の原理と過程は変更していない。

PROHIBITED METHODS

M2. Chemical and Physical Manipulation

- The term “surgical procedures” has been added to the sentence describing the situations in which the administration of intravenous infusions or injections of more than 50 mL per 6 hours are permitted when medically required.

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

S6. Stimulants:

- For the sake of clarification, topical/ophthalmic imidazole derivatives have been mentioned as exceptions of non-prohibited stimulants.
- Phenmetrazine, initially in section S6.a, has been moved to section S6.b since fenbutrazate (section S6.b) can metabolize to phenmetrazine.
- The List now clearly identifies the whole family of phenethylamine derivatives as being prohibited to address the growing number of illegal, designer stimulants derived from phenethylamine.
- Trimetazidine has been transferred to the newly created section S4.5.3 (see above).

S9: Glucocorticoids:

- Glucocorticosteroids are described as Glucocorticoids to reflect current nomenclature and use.

SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

P1: Alcohol:

- Following the request of World Karate Federation (WKF), karate was removed from the list of sports in which alcohol is prohibited

P2. Beta-blockers

- The World Underwater Federation (CMAS) has, at its request, been added to the group of International Federations prohibiting the use of Beta-blockers in competition for certain disciplines.

禁止方法

M2. 化学的および物理的操作

- 医学的に必要があれば、静脈内注入および/または6時間あたりで50mLを超える静脈注射が許可される状況を説明するために、文に“外科手術”を追加した。

競技会(時)に禁止される物質と方法

S6. 興奮薬

- 明確にするために、局所/眼科用に使用されるイミダゾール誘導体を、非禁止物質の興奮薬として例示した。
- 当初 S6.a にあったフェンメトラジンは、フェンブトラゼート(S6.b)からフェンメトラジンへ代謝されるので、S6.b へ移動した。
- フェネチルアミン由来の不法なデザイナー興奮薬の数が増加していることに対処するために、フェネチルアミン誘導体全体が禁止されていることを明確に記載した。
- トリメタジジンは新たに設けたセクション S4.5.3 へ移動した（上記参照）。

S9. 糖質コルチコイド

- グルココルチコステロイドは現在の命名法と使用を反映して、グルココルチコイドと記載した。

JADA訳注：日本語訳に変更はない。

特定競技において禁止される物質

P1. アルコール

- 世界空手道連盟(WKF)の要望に従い、空手はアルコールが禁止される競技のリストから削除した。

P2. ベータ遮断薬

- 世界水中連盟(CMAS)を、その要望どおり、特定種目においてベータ遮断薬の使用を禁止する国際連盟のグループに追加した。

THE 2015 MONITORING PROGRAM*

The following substances are placed on the 2015 Monitoring Program:

- 1. Stimulants: *In-Competition only:*** *Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropranolamine, pipradrol and synephrine.*
- 2. Narcotics: *In-Competition only:*** *Hydrocodone, mitragynine, morphine/codeine ratio, tapentadol and tramadol.*
- 3. Glucocorticoids: *In-competition*** *(by routes of administration other than oral, intravenous, intramuscular or rectal) and **Out-of-Competition*** *(all routes of administration)*
- 4. Telmisartan: *In* and **Out-of-Competition****
- 5. Meldonium: *In* and **Out-of-Competition****

* *The World Anti-Doping Code (Article 4.5) states: "WADA, in consultation with Signatories and governments, shall establish a monitoring program regarding substances which are not on the Prohibited List, but which WADA wishes to monitor in order to detect patterns of misuse in sport."*

2015年監視プログラム*

以下の物質が2015年監視プログラムに掲載される。

- 1. 興奮薬：競技会（時）のみ** ブプロピオン、カフェイン、ニコチン、フェニレフリン、フェニルプロパノールアミン、ピプラドロール、シネフリン
- 2. 麻薬：競技会（時）のみ** ヒドロコドン、ミトラギニン、モルヒネ/コデイン比、タペンタドール、トラマドール
- 3. 糖質コルチコイド：**
競技会（時）（経口使用、静脈内使用、筋肉内使用または経直腸使用以外の投与経路）
競技会外（すべての投与経路）
- 4. テルミサルタン：競技会（時）および競技会外**
- 5. メルドニウム：競技会（時）および競技会外**

*世界アンチ・ドーピング規程（4.5条）：WADAは、署名当事者及び各国政府との協議に基づき、禁止表に掲載されていないが、スポーツにおける濫用のパターンを把握するために監視することを望む物質について監視プログラムを策定しなければならない。

2015 Prohibited List

Summary of Major Modifications and Explanatory Notes

MONITORING PROGRAM

- Following sufficient collection of data leading to clear conclusions, monitoring of pseudoephedrine below 150 microgram per milliliter will cease in 2015.
- Telmisartan, an atypical angiotensin II receptor antagonist with apparent partial PPAR δ receptor agonist properties (prohibited under S4.5.1), was added to the Monitoring Program to assess the abuse of this substance.
- Meldonium, a drug with potential cardiac effects, was added to the Monitoring Program to assess the abuse of this substance.

2015 年監視プログラム 主要な変更の要約と注釈

監視プログラム

- 明確な結論へ導く十分なデータの集積に伴い、プソイドエフェドリン（150 μ g/mL 未満）の監視は、2015 年は中止する。
- テルミサルタンは、明らかな PPAR δ 部分作働薬（S4.5.1 で禁止）の性質を持つ非定型アンジオテンシン II 受容体拮抗薬であるため、乱用を評価するために監視プログラムに追加した。
- メルドニウムは潜在的な心臓作用を持つ薬物であるため、乱用を評価するために監視プログラムに追加した。