

# 第23回 日本シニアカーリング選手権大会 タイムテーブル

(男子A・B、女子C・D)

月 日		TIME	SHEET	A	B	C	D				
11/21 (金)	受 付	8:30 ~									
	公式練習 1	9:00 ~ 9:50		男子5チーム (シートA→B→C→D→待機→A→)							
	公式練習 2	10:00 ~ 10:50		男子5チーム (シートA→B→C→D→待機→A→)							
		11:00 ~ 11:30		アイスメイク							
	公式練習 3	11:30 ~ 12:10		女子4チーム (シートA→B→C→D→A→)							
	公式練習 4	12:20 ~ 13:00		女子4チーム (シートA→B→C→D→A→)							
		13:10 ~ 13:30		チームミーティング							
	競技 1	14:30 ~ 15:00		A01		A02		B01		B02	
		15:00 ~ 17:20		青森CA	軽井沢C.C.SENIOR	妹背牛協会	TEAM WATANABE	名寄CA	倉敷シニア	チーム鈴木	チーム菊池
		17:20 ~ 18:20		アイスメイク							
競技 2	18:20 ~ 18:50		C01		C02		D01		D02		
	18:50 ~ 21:10		軽井沢C.C.	京都協会	チームHOKKAIDO	チーム船木	札幌CA	東京都協会	チーム岩手	札幌協会	
11/22 (土)	競技 3	9:00 ~ 9:30		B03		B04		A03		A04	
		9:30 ~ 11:50		チームKOMODA	チーム菊池	名寄CA	チーム鈴木	チーム江良	TEAM WATANABE	青森CA	妹背牛協会
		12:00 ~ 13:00		アイスメイク							
	競技 4	13:00 ~ 13:30		D03		D04		C03		C04	
		13:30 ~ 15:50		東京都協会	チーム岩手	札幌CA	札幌協会	京都協会	チームHOKKAIDO	軽井沢C.C.	チーム船木
		16:00 ~ 17:00		アイスメイク							
	競技 5	17:00 ~ 17:30		A05		A06		B05		B06	
		17:30 ~ 19:50		軽井沢C.C.SENIOR	妹背牛協会	チーム江良	青森CA	倉敷シニア	チーム鈴木	チームKOMODA	名寄CA
11/23 (日)	競技 6	9:00 ~ 9:30		B08		B07		A08		A07	
		9:30 ~ 11:50		チーム菊池	名寄CA	倉敷シニア	チームKOMODA	TEAM WATANABE	青森CA	軽井沢C.C.SENIOR	チーム江良
		12:00 ~ 13:00		アイスメイク							
	競技 7	13:00 ~ 13:30		C05		C06		D05		D06	
		13:30 ~ 15:50		チームHOKKAIDO	軽井沢C.C.	チーム船木	京都協会	チーム岩手	札幌CA	札幌協会	東京都協会
		16:00 ~ 17:00		アイスメイク							
	競技 8	17:00 ~ 17:30		A09		A10		B09		B10	
		17:30 ~ 19:50		妹背牛協会	チーム江良	TEAM WATANABE	軽井沢C.C.SENIOR	チーム鈴木	チームKOMODA	チーム菊池	倉敷シニア
11/24 (月)	準決勝	9:00 ~ 9:30		女子準決勝1		女子準決勝2		男子準決勝1		男子準決勝2	
		9:30 ~ 11:50									
		12:00 ~ 13:00		アイスメイク							
	決勝 3位戦	13:00 ~ 13:30		男子3位決定戦		男子 決勝		女子 決勝		女子3位決定戦	
		13:30 ~ 15:50									
	16:20 ~		閉会式・表彰式								

①公式練習は1シートごとに10分とします。

②プログラムの左側に記載されているチームは、赤色のストーンを使用し先に練習を行いLSDを開始します。ただしC、Dブロックの最初の試合はトスで先練、後練を決めます。

③試合前練習：試合開始30分前より9分間の試合前練習を開始します。